

## Консультация для родителей

подготовила педагог-психолог

Стрельцова М.Г

### Что делать, если ребёнок не общается, замкнут?

Замкнутость – это не болезнь. Это защитный механизм, с помощью которого ребенок старается обезопасить себя, свой внутренний мир от опасностей, которые как ему кажется приходят из вне.

Такие дети нуждаются в дополнительной эмоциональной поддержке, со стороны родителей, особенно в многолюдных местах.

- Старайтесь расширить круг общения ребенка, помогите ему найти друзей. Водите его на детские площадки, в парки, детские клубы. Туда, где всегда много других детей. Но **не принуждайте к общению**, дайте ему присмотреться. Разговаривайте с другими родителями, чтобы помочь ребенку наладить контакт. Постепенно он начнет принимать участие в общих играх и разговаривать с другими детьми.
- Обеспечивайте ребёнку телесный контакт. При разговоре с посторонними, или находясь в новых, незнакомых ребёнку местах, держите его за руку. Замкнутые дети нуждаются в ощущении безопасности. Чаще обнимайте ребенка дома.
- Учите ребенка выражать свои чувства словами. Если он отгородился, не игнорируйте это. Задайте ему вопросы: «Тебе грустно... скучно?», «Ты грустишь.... Скучаешь ..., потому что .....?», «А когда это пройдет, тебе станет веселее....». Предложите ему поделаться что- то вместе (порисовать, посмотреть мультфильмы, приготовить ужин и т.д.). Обязательно обсудите с ним то, что вы сделаете.
- Создавайте ситуации, когда общение необходимо. Например, попросите его уточнить в магазине у продавца стоимость шоколадки. Если ребёнок ещё не готов к этому, не торопите его. Создайте похожую ситуацию через неделю.
- Выбирайте для чтения вслух книжки, в которых много диалогов между героями, чтобы ребенок усваивал разные примеры разговора со сверстниками
- Можно поиграть с ребенком в игры, которые требуют коммуникации (придумывание историй по картинкам, кукольный театр).

Добавляйте больше живого общения. Чаще спрашивайте мнение ребёнка по тем или иным семейным вопросам. Например, «что сегодня приготовить на ужин?», «Куда пойдём в выходные?», «Что подарим папе на день рождения или маме на 8 марта?». Создавайте ситуации, в которых вы сможете заинтересоваться мнением ребёнка каждый день.

