

Как научить ребенка одеваться самостоятельно

Умение **ребенка самостоятельно одеваться** является одним из наиболее важных навыков, который напрямую зависит от развития мелкой моторики.

Приступать к обучению **ребенка навыкам самостоятельного одевания** следует с **2-3 лет**.

Советы:

- Детям легче всего **научиться раздеваться**, не же ли **одеваться**. В возрасте полутора лет дети могут **самостоятельно снять шапку**. Если **ребенку** удалось снять шапку – обязательно похвалите его.

В начале этого пути от взрослых потребуется много терпения, ведь **ребенок будет одеваться** медленно и не всегда правильно. Зачастую легче всего **самой одеть малыша**, чем наблюдать его неумелые попытки.

Если **ребенок не желает одеваться самостоятельно** – **помогите ему**, наполовину **одевая колготки**, штанишки, далее предлагайте завершить дело **самостоятельно**.

Нужно предложить **ребенку** одеть и снять что-то легкое, так как одежда, с которой **ребенку** будет тяжело справиться, отобьет весь интерес в новых навыках.

- **Никогда не критикуйте** и не смейтесь, если малыш оделся не так, как надо.
- Нужно позаботиться о том, чтобы у **ребенка** были подходящие игрушки, которые помогут ему быстрее освоить искусство **самостоятельного одевания**. Прежде всего, это куклы с кукольной одеждой.

- Дети в этом возрасте очень любят подражать **родителям**, поэтому **одевайтесь перед ребенком**, когда он сам **одевается**, так же вы можете это перевести в игру «*кто быстрее оденется*». В это время вы должны объяснять, в каком порядке нужно **одеваться**.

- Для того, чтобы **ребенок** быстрее начал понимать как правильно **одевать кофту или штаны**, покупайте ему одежду с карманами или рисунками спереди.

- Пуговицы. Нашейте на один кусок ткани пуговицы, а на другой сделайте петли под пуговицы – детям очень нравится играть, надевая петли на пуговицы, тем самым **ребенок научится** застегивать пуговицы на одежде.

- Обувь. **Ребенку** легче всего освоить навыки **одевания** обуви на липучке или молнии (*обувь на шнурках и застежках одевать гораздо сложнее*).

- Как надевать штанишки. Объясняйте **ребенку**, что **одевать** штаны удобнее сидя на кровати или стульчике, вытягивая ноги перед собой, а вставить можно после того, как ступни появились из под штанин.

- Как надеть футболку. Чтобы **ребенок научился** справляться со свитером, футболкой, вещи должны быть свободными, с минимальным количеством кнопок и пуговиц. Важно, чтобы горловина была свободной. Иначе **ребенок** не только не справится с неудобной вещью, но и начнет злиться.

Старайтесь спокойно и без раздражения объяснять **ребенку**, что в горловину кофты нужно залезать макушкой, а не лицом.

Нужно запомнить, что все правила нужно будет повторить не единожды, а много-много раз.

- Одежда не нравится **ребенку**. Следить за тем, что нравится **ребенку**.

Пример: если вашему малышу не нравится кофта, замените ее на ту, которая больше по душе **ребенку**. Ведь вы не носите то, что вам не нравится.

Важно.

о Сложите домашнюю одежду в доступное для **ребенка** место;

о Если **ребенок** пытается что-то надеть сам – боритесь с собственной нетерпеливостью.

Как правило, дети способны **одеваться полностью самостоятельно не ранее пяти лет**.